



trails
www.trails.nl



trails

2023

Fijne kerstdagen en een fantastisch 2023!

TRAILS: een unieke studie

Met deze kerstkaart willen we je heel hartelijk danken voor je jarenlange deelname aan TRAILS. Er zijn maar heel weinig studies in de wereld die deelnemers zo lang volgen, dus mede dankzij jou is ons onderzoek echt uniek.

Toen TRAILS begon woonden alle deelnemers in het noorden van het land, maar inmiddels zijn er vele jaren verstreken. Misschien vind je het leuk om te weten waar de deelnemers nu wonen en wat ze zoal doen. Daarom hebben we een aantal feiten op een rijtje gezet. De gegevens komen uit de laatste meting van TRAILS, toen de deelnemers geboren tussen 1989 en 1991 gemiddeld 29 jaar oud waren en de deelnemers geboren tussen 1993 en 1995 gemiddeld 26 jaar oud. Wil je meer weten? Kijk dan op onze website www.trails.nl; daar vind je onder het tabblad 'Publicaties' een overzicht van alle artikelen over TRAILS.

Begin 2023 starten we met de achtste meting voor de deelnemers met geboortejaren 1989-1991. Deze meting betreft alleen een online vragenlijst. We hopen weer op je deelname! Ben je verhuisd, heb je een nieuw mailadres of telefoonnummer, mail ons dan via trails@umcg.nl.

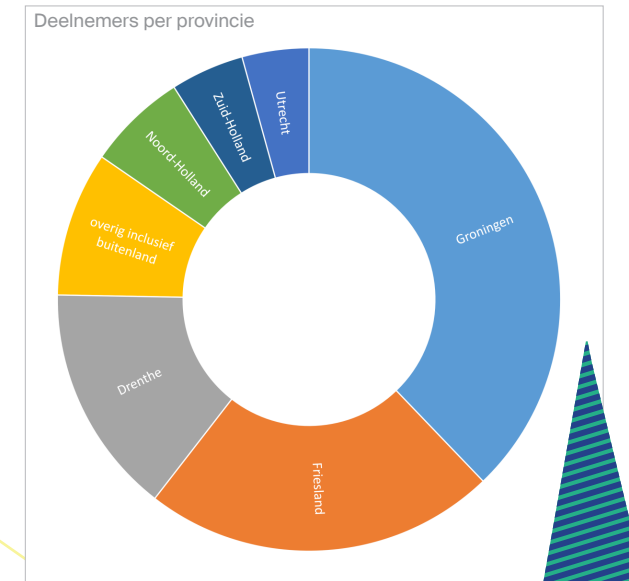
Sinds kort hebben we een eigen Instagrampagina. Als je het leuk vindt om ons te volgen, kan dat via [@trailsonderzoek](https://www.instagram.com/trailsonderzoek).

We wensen jullie veel leesplezier, maar vooral hele fijne kerstdagen en een fantastisch 2023!

Namens alle medewerkers van TRAILS

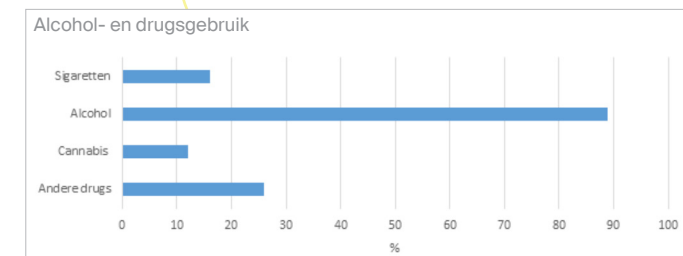
TRAILS deelnemers nu: waar wonen ze en wat doen ze?

TRAILS is in 2000 gestart in de provincies Groningen, Friesland en Drenthe. In de figuur hieronder is te zien dat nu, ruim twintig jaar later, bijna driekwart van de deelnemers nog steeds in deze provincies woont. Van de deelnemers die uit het noorden vertrokken gingen de meesten naar Noord-Holland, Zuid-Holland of Utrecht; een kleine 10% woont momenteel in één van de andere provincies of in het buitenland.



Middelengebruik

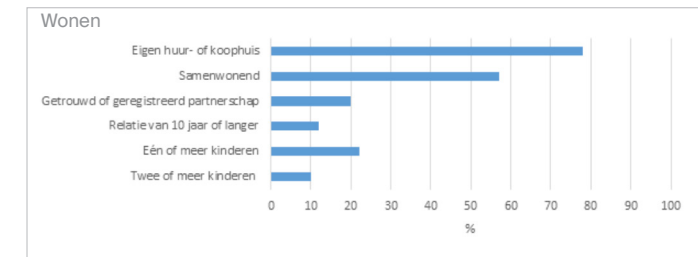
Alcoholgebruik is heel gangbaar in Nederland en ook onder de TRAILS deelnemers: bijna 9 op de 10 drinken wel eens alcohol. Roken en cannabisgebruik komt minder voor. Ongeveer een kwart van de deelnemers gebruikt soms andere drugs.



Woon- en werkomstandigheden

Zoals de grafiek laat zien zijn de TRAILS deelnemers duidelijk veranderd van adolescenten in volwassenen. Een grote meerderheid woont in een eigen huur- of koophuis, vaak samen met een partner. Ruim 1 op de 10 heeft al 10 jaar of langer een relatie. Het aantal deelnemers met één of meer kinderen groeit snel.

Ook hebben meer dan 8 op de 10 deelnemers een betaalde baan, waarvan meer dan de helft een fulltime baan. Ruim 1 op de 10 is zelfstandig ondernemer.



Gebeurtenissen

Dat het leven niet alleen maar uit goede tijden bestaat weten de TRAILS deelnemers ook. Zo heeft 1 op de 3 van dichtbij een overlijden meegemaakt in de 2,5 jaar voorafgaand aan de meting en was van 1 op de 5 de relatie uitgegaan. Aan de andere kant begon bijna 1 op de 3 een nieuwe relatie en heeft meer dan 1 op de 10 een financiële meevaller gehad van meer dan € 5.000,-! Meer weetjes zijn te vinden in de grafiek hieronder.

