



WORKIN' ON IT

trails

De zevende meting Informatie

Introductie

Het onderzoek TRAILS (Tracking Adolescents' Individual Lives Survey) richt zich, nu al bijna 20 jaar, op de ontwikkeling van jonge mensen. U doet aan dit onderzoek mee en daar zijn we erg dankbaar voor. In totaal hebben we ruim 2700 deelnemers gevolgd vanaf dat ze ongeveer 11 jaar oud waren door ze om de twee à drie jaar te interviewen of bevragen, in totaal zes keer tot nu toe. Er zijn maar heel weinig studies die deelnemers zo lang volgen. TRAILS wordt dan ook zowel in Nederland als in het buitenland steeds meer gezien als een heel belangrijke kennisbron.

Inmiddels bent u samen met de andere TRAILS deelnemers volwassen geworden en in een nieuwe fase van uw leven beland. Door een subsidie van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) kunnen we een zevende meting uitvoeren om na te gaan hoe het de deelnemers, u dus, in deze levensfase vergaat.



Lex

Ik ben fysiotherapeut. Ik ga elke dag met een lach op mijn gezicht naar het werk :-). Het is elke dag wat anders en ik ontmoet leuke mensen. Als ik de loterij zou winnen, dan zou ik een eigen praktijk beginnen met wat personeel aan het werk en dan zelf wat minder gaan werken. De zorg voor de kinderen is goed te combineren met mijn werk: ik ben andere tijden gaan werken ivm opvang en werk van mijn vriendin.

De zevende meting

Veel van de zevende meting draait om werk. Keuzes die gemaakt worden met betrekking tot werk kunnen grote gevolgen hebben voor de rest van iemands leven. Daarom willen we graag weten hoe het u vergaat op de arbeidsmarkt: is het u gelukt een baan te vinden? Als u een baan heeft zijn we benieuwd hoe belangrijk uw werk voor u is en of u uw werk met plezier doet of liever een andere baan had. Ook als u geen baan heeft zijn we geïnteresseerd in hoe het met u gaat: bent u op zoek naar werk of juist niet? De zevende meting richt zich verder op de balans tussen werk en privé: kunt u werk en privé goed combineren? Heeft u een partner en/of kinderen en hoe zijn dan de taken verdeeld? Wat doet u in uw vrije tijd? Doet u vrijwilligerswerk of heeft u mantelzorgtaken?

Ook willen we nagaan hoe de ontwikkelingen die u de afgelopen jaren heeft doorgemaakt van invloed zijn op hoe het nu met u gaat. Omdat TRAILS deze afgelopen jaren heel goed in kaart heeft gebracht, is dit onderzoek als geen ander geschikt om deze vraag te beantwoorden.

Kortom: een heleboel vragen waarop we antwoord van u hopen te krijgen tijdens de zevende meting.



Mariska

Ik werk als regie verpleegkundige in het ziekenhuis op de afdeling neurologie, pulmonologie en cardiologie. Ik heb het erg naar mijn zin op het werk. Ik heb een heel leuk team van collega's en een fijne leidinggevende.

Het werk is soms lastig te combineren met mijn gezin. Ik vind het jammer dat je vaak in de weekenden werkt, juist als je gezin thuis is. De nachtdiensten daarentegen werk ik wel weer graag. Gelukkig hebben wij wel een goed sociaal netwerk/opvang en kunnen wij de opvang vaak goed regelen voor mijn kinderen. Sinds ik moeder ben, ben ik mijn werk alleen maar meer gaan waarderen. Juist met wat anders bezig zijn maakt mij alleen maar een leukere moeder!

Wat levert het op?

Voor TRAILS levert uw deelname een enorme schat aan waardevolle onderzoeksgegevens op. Zo kunnen we daarmee in kaart brengen tegen welke hindernissen jongvolwassenen aanlopen, hoe ze de arbeidsmarkt op gaan en wat nou eigenlijk maakt dat iemand zich gelukkig of ongelukkig voelt. TRAILS kan ook helpen om beter te begrijpen waarom sommige mensen problemen hebben als kind maar later niet meer, of juist andersom. Kortom, waardevolle informatie waar veel jongeren en jongvolwassenen in de toekomst wat aan kunnen hebben.

Hoewel u zelf geen direct voordeel bij deelname aan TRAILS heeft, hopen we dat u weer meedoet. U bent voor TRAILS onvervangbaar, omdat u al sinds de basisschool meedoet en de onderzoekers hebben kunnen volgen hoe u zich door de tijd heen ontwikkeld heeft. Ook als u wel eens een meting heeft overgeslagen, is het nog steeds heel waardevol en belangrijk dat u aan deze zevende meting deelneemt.

Als dank voor uw deelname ontvangt u:

- Een digitale cadeaubon van € 15,-.
- Een kans op een prijs: ook bij deze meting organiseren we weer een loterij met mooie prijzen. Als u de vragenlijst afrondt speelt u automatisch mee in deze loterij. We verloten twee digitale bonnen van € 250,- en vijf bonnen van € 100,-.
- Een eventuele partner ontvangt voor deelname een digitale cadeaubon van € 10,-.

Jannie

Ik werk als assistent accountant/ fiscaal adviseur. Het klinkt misschien gek, maar ik heb eigenlijk altijd al accountant willen worden. De inspiratie kwam voort vanuit mijn oom die ook accountant is. Mijn ambitie is om meer richting de fiscaliteit te gaan. Dus uiteindelijk een fiscalist. Als ik de loterij zou winnen, zou ik willen blijven werken. Wel wat minder en meer op reis (de wereld zien).



Wat gaan we doen?

Deze zevende meting bestaat alleen uit een vragenlijst. Via uw **e-mailadres** zult u een link ontvangen waarmee u de online vragenlijst kunt invullen wanneer het u uitkomt. U zult ongeveer **één tot anderhalf uur** bezig zijn met het invullen van de lijst. Het is mogelijk om de vragenlijst in één keer in te vullen, maar het is ook mogelijk om dit in gedeeltes te doen. U kunt dan op een volgend moment verdergaan waar u was gebleven. De vragen gaan o.a. over werk, meegemaakte gebeurtenissen, leefstijl, emoties, gedrag, sociale media en relaties.

Om zo goed mogelijk in kaart te brengen wat van invloed is geweest op hoe het met u gaat willen we graag ook uw partner, als u die heeft, een vragenlijst voorleggen. Via een link in uw eigen vragenlijst kunt u de naam en het e-mailadres van uw partner aan ons doorgeven. Wij zullen dan zorgen dat uw partner via de e-mail een link naar de vragenlijst ontvangt. De partnervragenlijst gaat vooral over werk, leefstijl en relaties. Het online invullen van de vragenlijst kost uw partner maximaal drie kwartier. U en uw partner zijn vrij om te kiezen om wel of niet mee te doen, en deelname van uw partner staat los van uw eigen deelname.

Uw ouders en/of verzorgers zullen deze meting **niet** worden benaderd om vragenlijsten in te vullen.

Waar, wanneer en hoe?

Kort na ontvangst van deze informatiefolder krijgt u per e-mail een link voor het invullen van de vragenlijst. Na het invullen van de vragenlijst zullen we een digitale cadeaubon naar uw e-mailadres versturen. Dit geldt ook voor uw partner. Als u de vragenlijst liever op papier wilt invullen kunt u contact met ons opnemen, dan sturen we een papieren versie op.

Over TRAILS

TRAILS wordt geleid door prof. dr. A.J. Oldehinkel van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Dr. C.A. Hartman is hoofdonderzoeker van TRAILS-CC en TRAILS-Next. De dagelijkse leiding is in handen van mevr. drs. A.J. Mulder. Er zijn veel onderzoekers van verschillende instellingen bij TRAILS betrokken. Op www.trails.nl staat een overzicht van alle instellingen en kunt u lezen wat het onderzoeksgebied is van elke onderzoeker.

En dan nog dit...

Toestemming

We zullen u vragen om aan te geven of u aan de zevende meting mee wilt doen en of wij uw gegevens gecodeerd (zonder naam) mogen gebruiken voor het onderzoek. Ook vragen we u om toestemming te geven dat we u in de toekomst opnieuw mogen benaderen voor een nieuwe meting.

De data die voor dit onderzoek worden verzameld, kunnen door een monitor en andere toezichthoudende autoriteiten worden ingezien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deelname aan TRAILS is vrijwillig. Als u nu beslist om mee te doen kunt u daar later altijd weer op terug komen, om wat voor reden dan ook. Wij maken gebruik van de basisregistratie personen voor het verkrijgen van adresgegevens.

Vertrouwelijk

Alle gegevens die we verzamelen worden als vertrouwelijk behandeld. De gegevens worden losgekoppeld van persoonlijke gegevens, zoals naam en adres, en opgeslagen onder een nummer. Onderzoekers hebben geen toegang tot persoonsgegevens. In de onderzoeksresultaten worden nooit namen genoemd en wordt alleen geschreven over groepen deelnemers met bepaalde kenmerken, niet over individuen. Dat betekent dat niemand kan zien welke antwoorden u heeft gegeven. De onderzoeksgegevens zijn, zonder naar de persoon herleidbare gegevens, alleen beschikbaar voor gebruik door andere onderzoekers, niet voor commerciële doeleinden. Uw gegevens worden bewaard

volgens de wettelijke bewaartermijn zoals deze voor wetenschappelijk onderzoek geldt, dat wil zeggen dat de brongegevens 15 jaar na het afronden van het onderzoek vernietigd zullen worden.

Verzekering

Als medisch-wetenschappelijk onderzoek ernstige risico's met zich meebrengt zijn de onderzoekers verplicht om een verzekering af te sluiten voor elke deelnemer. De Medisch Ethische Commissie is van mening dat deze verzekering voor TRAILS niet nodig is, omdat er geen risico's aan dit onderzoek verbonden zijn.

Onafhankelijke arts

Misschien heeft u vragen over deelname aan TRAILS maar wilt u deze liever stellen aan iemand die niet bij het TRAILS team hoort. Het kan ook zijn dat de vragen confronterend zijn en dat u daarover door wilt praten. In dat geval kunt u terecht bij een onafhankelijke arts, dr. H.M. Schuppert. Zij is psychiater bij Accare en tijdens kantooruren te bereiken via telefoonnummer 050 368 11 00 of via e-mail: m.schuppert@accare.nl.

Klachten

De medewerkers van TRAILS doen er alles aan om het onderzoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Indien u toch een klacht heeft over het onderzoek kunt u bellen met de hoofdonderzoeker, mevr. C.A. Hartman via tel.nr.: 050 361 55 51 (secretariaat) of het team patiënteninformatie van het UMCG op tel.nr.: 050 361 33 00.



Yvette

Op dit moment ben ik op zoek naar werk. Als kind wilde ik politieagent te paard worden. Naarmate ik ouder werd, verloor ik deze interesse en weet ik nog steeds niet wat ik wil worden. Als ik de loterij zou winnen, zou ik mij deels inzetten als vrijwilliger en deels mijn creatieve uitingen realiseren.



Maaïke

Ik ben directeur Veiligheid & Behandeling bij een organisatie die begeleid/beschermde wonen, ambulante begeleiding en behandeling biedt aan jeugdigen, (jong) volwassenen en hun systeem. Voor mij is mijn werk een groot deel van wie ik ben en ik haal hier veel plezier uit. Ik vind het daarnaast belangrijk om mijzelf te blijven ontwikkelen en uitdagen. Ik draag graag iets bij aan de maatschappij en ben niet het type dat hele dagen thuis kan zitten.



Laura

Ik ben huismoeder. Ik houd een heel gezin draaiende en regel alle afspraken die we hebben. En vroeger wilde ik vrachtwagen chauffeuse worden.

Contact

TRAILS is te bereiken via onderstaande gegevens.
Bent u verhuisd of heeft u een nieuw telefoonnummer
en/of e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaande
contactgegevens of scan de QR-code.



TRAILS onderzoek
UMCG - CC 33
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
T: 050 361 84 74
M: 06 527 240 72
W: www.trails.nl
E: trails@umcg.nl



facebook.com/trailsonderzoek



twitter.com/TRAILS_NL



[@trailsonderzoek](https://instagram.com/@trailsonderzoek)



umcg