



Fijne kerstdagen en een fantastisch 2024!

Voorwoord

Met deze kerstkaart willen we alle deelnemers van TRAILS en TRAILS-Next weer een kleine update geven van het reilen en zeilen bij TRAILS in het afgelopen jaar. In februari zijn we gestart met de achtste meting voor deelnemers met geboortejaren 1989, 1990 en 1991. Er zijn tot nu toe bijna net zo veel vragenlijsten ingevuld als tijdens de zevende meting, waar we heel erg blij mee zijn! Mocht je de vragenlijst nog niet ingevuld hebben, het kan nog steeds! Voor TRAILS deelnemers met geboortejaren 1993, 1994 en 1995 is in september de zevende meting begonnen. Voor hen geldt ook dat de vragenlijst nog steeds ingevuld kan worden. In de grafieken in deze kaart laten we alleen gegevens uit de achtste meting zien.

De reguliere TRAILS metingen vinden om de 2 à 3 jaar plaats. Daarnaast volgen we ook de kinderen van onze deelnemers in het deelonderzoek TRAILS-Next. In Next is een continue instroom van zwangerschappen en kinderen. Voor het vierde jaar op rij volgden we ongeveer 120 zwangerschappen. In de grafieken kun je de aantallen geboortes, huisbezoeken en vaccinatiemomenten zien. Verder hebben we weer een aantal leuke opmerkingen van peuters en kleuters kunnen noteren.

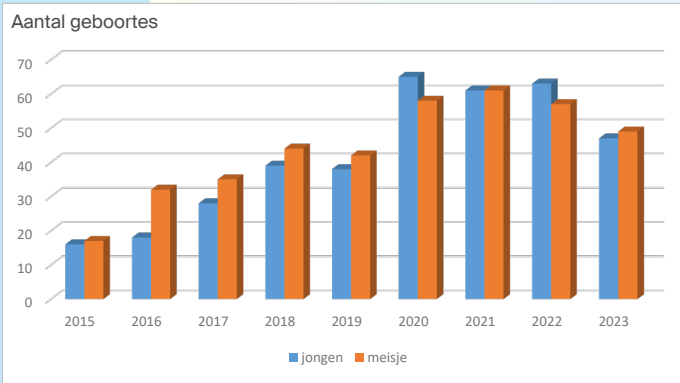
Wil je ons volgen via social media? Dat kan via facebook.com/trailsonderzoek of [Instagram@trailsonderzoek](https://instagram.com/trailsonderzoek).

We wensen je veel leesplezier, maar vooral heel fijne kerstdagen en een fantastisch 2024!

Namens alle medewerkers van TRAILS en TRAILS-Next.

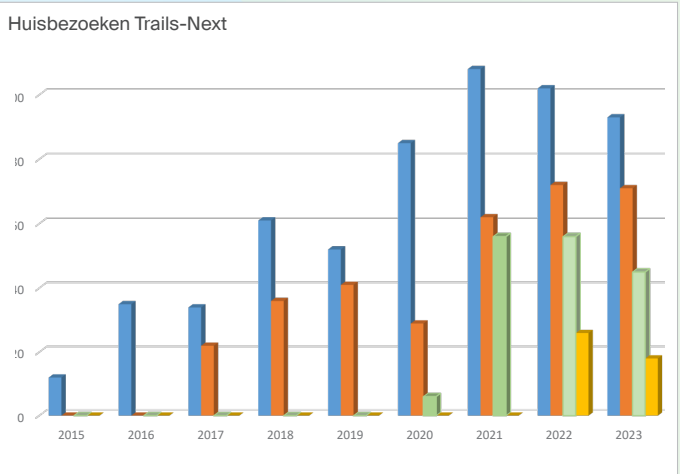
Aantal geboortes

Sinds de start in 2015 zijn er binnen TRAILS-Next 770 kinderen geboren: 375 jongens en 395 meisjes. Per maand worden er gemiddeld 10 kinderen geboren, maar in de maanden juni, juli en augustus 2023 waren dat er maar liefst 16 per maand!



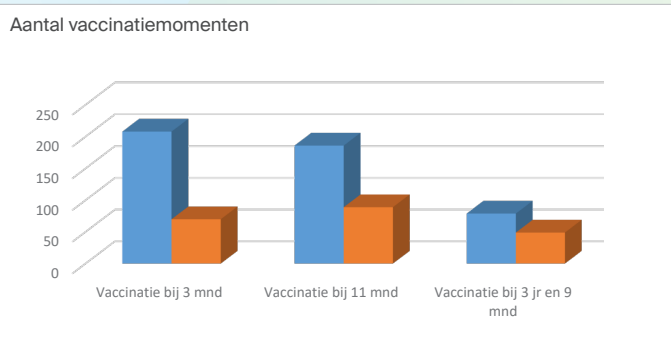
Aantal huisbezoeken

Tot nu toe zijn er in totaal 1122 huisbezoeken (inclusief telefonische interviews) gedaan; 582 huisbezoeken bij baby's (gestart in 2015), 333 huisbezoeken bij peuters (gestart in 2017), 163 huisbezoeken bij kleuters (gestart in 2020) en 44 huisbezoeken bij kinderen vanaf 6,5 jaar (gestart in 2022). Tot en met oktober 2023 zijn er 227 huisbezoeken (inclusief telefonische interviews) gedaan. In de rest van het jaar zullen daar naar verwachting nog zo'n 50 bij komen.



Aantal vaccinatiemomenten

Sinds 2020 wordt aan deelnemers gevraagd of het vaccinatiemoment van hun kind vastgelegd mag worden door middel van vragenlijsten en video-opnamen. Tot nu toe zijn er in totaal 681 vaccinatiemomenten vastgelegd, waar bij 473 vaccinatiemomenten gefilmd is, 208 keer bij 3 maanden, 186 keer bij 11 maanden en 79 keer bij bijna 4 jaar. In 2024 zullen er voor het eerst kinderen zijn, waarbij alle drie vaccinatiemomenten vastgelegd gaan worden.

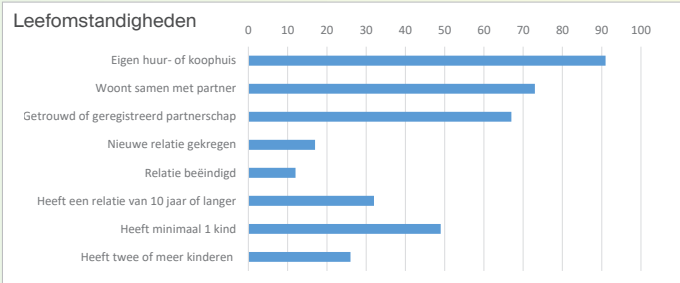


Trails

Onderstaande gegevens komen uit de ingevulde vragenlijsten van de achtste meting door deelnemers met geboortejaren 1989, 1990 en 1991. Met die meting zijn we in februari jl. gestart en de vragenlijst kan dit jaar nog worden ingevuld. Deelnemers met geboortejaren 1993, 1994 en 1995 hebben in september jl. een uitnodiging voor het invullen van de vragenlijst van de zevende meting ontvangen. Omdat we nog volop met deze meting bezig zijn, zijn de gegevens hiervan niet meegenomen in onderstaande cijfers.

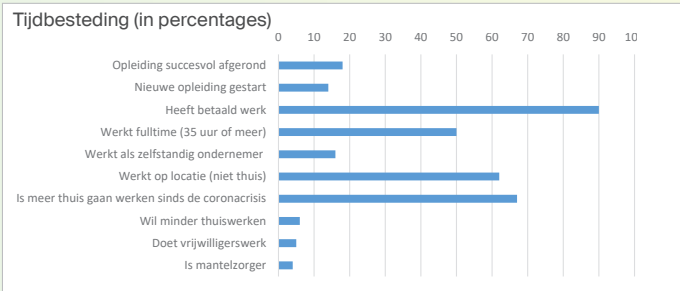
Leefomstandigheden

De cijfers laten zien dat veel TRAILS deelnemers gesetteld zijn. Een overgrote meerderheid van de TRAILS deelnemers woont in een eigen huur- of koophuis, vaak samen met een partner. Twee op de 3 is getrouwd of heeft een geregistreerd partnerschap. Bij de vorige meting, ongeveer 2,5 jaar eerder, was dat nog 1 op de 5. Bijna de helft heeft minimaal 1 kind, ruim een verdubbeling ten opzichte van de zevende meting.



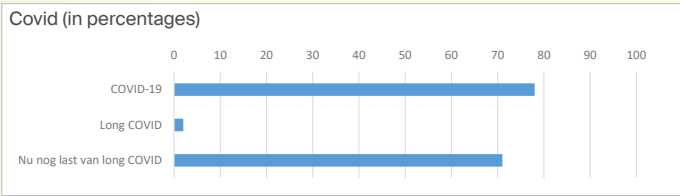
Tijdbesteding

De TRAILS deelnemers zijn inmiddels de 30 gepasseerd, maar niet te oud om te leren, getuige de grote groep deelnemers die tussen de zevende en de achtste meting een opleiding heeft afgerond of is gestart. Het percentage deelnemers dat werkt, een voltijdbaan heeft of als zelfstandige werkt is ongeveer gelijk gebleven. Bijna 2 op de 3 werkenden werkt wel eens thuis. Van de thuiswerkers is een meerderheid meer thuis gaan werken sinds de coronacrisis. Dat bevalt kennelijk goed, want slechts een heel klein deel zou graag minder thuis willen werken.



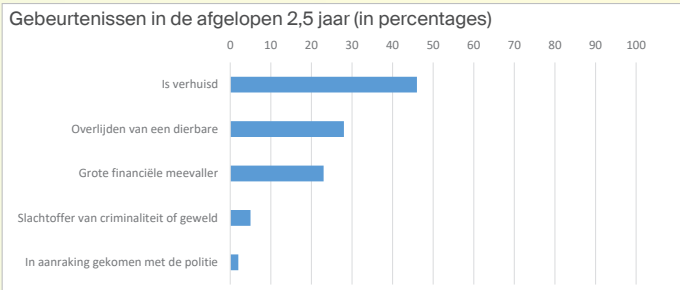
COVID

Bij bijna 4 op de 5 deelnemers is COVID-19 vastgesteld door een hulpverlener of arts. Bij slechts een heel klein deel hiervan is long COVID vastgesteld. Dat long COVID langdurige effecten heeft blijkt: bijna driekwart van de deelnemers met long COVID had daar tijdens de achtste meting nog last van!



Gebeurtenissen

Dat de jongvolwassenheid een roerige periode is, blijkt ook uit het feit dat bijna de helft van de deelnemers verhuisd is tussen de zevende en de achtste meting. Tussen de zesde en de zevende meting waren dat zelfs 6 op de 10! Bijna 1 op de 3 deelnemers heeft het overlijden van een dierbare meegemaakt en een kleine groep is slachtoffer geworden van geweld of criminaliteit. Aan de andere kant heeft bijna 1 op de 4 een grote financiële meevaller van meer dan €5.000 gehad en is het aandeel TRAILS deelnemers dat in aanraking is gekomen met de politie, omdat ze iets gedaan hadden wat niet mocht, heel klein.



Disclaimer: alle genoemde cijfers betreffen een momentopname (eind oktober 2023). Doordat er wekelijks nieuwe zwangerschappen, geboorten en/of huisbezoeken bij komen, veranderen de cijfers ook elke week.

Facts

Sinds 2015 krijgen alle TRAILS deelnemers elk kwartaal een e-mail met de vraag of er sprake is van een zwangerschap. Deze vraag is inmiddels 26.522 keer beantwoord, waarvan 996 keer met een 'ja'.

De wekelijkse vragenlijst tijdens de zwangerschap en de eerste drie maanden na de geboorte is in totaal al 37.210 keer ingevuld.

Voor het vierde jaar op rij doen er ongeveer 10 baby's per maand mee aan TRAILS-Next. Dat zijn er dus 120 per jaar!

Grappige opmerkingen van kinderen:

Tijdens het derde en vierde huisbezoek wordt een poppenspel gedaan met het kind. We gebruiken hiervoor twee handpoppen in de vorm van beren met de namen Iggy en Ziggy. Aan het eind mogen de kinderen ook een vraag stellen aan de beren. Wat vragen ze zoal aan Iggy en Ziggy?

- Krijgen jullie ook veel snoep thuis?
- Hoeveel auto's hebben jullie papa en mama?
- Zouden jullie je fiets ook aan andere kinderen uitlenen?
- Vinden jullie mijn speelgoed ook cool?

Kind tegen onderzoeksmedewerker: 'Mag ik bij jou komen wonen?'. Als ik dan zeg dat papa en mama haar dan vast heel erg gaan missen zegt ze: 'Papa en mama kunnen ook wel bij jou komen wonen!'.

Wanneer ik tijdens de afname van de spelletjes vraag of ik iets nog een keer zal doen, een kind regelmatig reageert met: 'Nee, ik ben nu nog even.'.

Kind rent, zodra we klaar zijn met de spelletjes, naar de camera om hem naar boven te draaien, omdat ze ermee naar de maan wil kijken (ze kent een telescoop uit een Peppa Pig filmpje).